

Профилактика генитальных инфекций на фоне применения ингибиторов SGLT2

Ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера (SGLT2) — один из классов лекарственных препаратов, которые используют для лечения сахарного диабета, хронической сердечной недостаточности. Для ингибиторов SGLT2 известен риск развития генитальных инфекций. Сам препарат не вызывает инфекцию, но на фоне его приема может проявиться уже имеющаяся генитальная инфекция. К счастью, ее несложно предотвратить. Более того, перенесенные ранее, даже несколько раз, генитальные инфекции не являются препятствием к применению ингибиторов SGLT2.

Что нужно знать перед началом терапии ингибиторами SGLT2:

- Не бояться. Генитальные инфекции на фоне такой терапии появляются далеко не у всех пациентов
- Сообщить врачу, если у вас были генитальные инфекции в течение последнего года
- Сообщить врачу, если есть острая или недолеченная грибковая генитальная инфекция (например, вагинальный кандидоз)
- Не заниматься самолечением и не отменять ингибиторы SGLT2 самостоятельно

NB!!! Сам факт наличия сахарного диабета способствует генитальным инфекциям. Ингибиторы SGLT2 повышают выведение глюкозы с мочой, что в некоторых случаях может создавать риск проявления генитальной инфекции.

Кто в группе риска:

- Женщины климактерического периода
- Мужчины с сохраненной крайней плотью

Рекомендации для профилактики генитальных инфекций в процессе приема ингибиторов SGLT2:



- Пить достаточно жидкости, чтобы в моче не было концентрированной глюкозы
- Подмываться после каждого мочеиспускания или дефекации
- Подмываться водой, мягким мылом или средствами, не содержащими спирт
- Если моча стала мутной или приобрела неприятный запах — сразу сообщить об этом врачу
- Женщинам — подмываться спереди назад
- Женщинам — опустошать мочевой пузырь после полового контакта
- Мужчинам — во время гигиены отодвигать крайнюю плоть

Список источников:

1. Салухов В.В., Галстян Г.Р., Ильинская Т.С. Практические аспекты инициации и применения ингибиторов SGLT2 в стационаре и на амбулаторном этапе. Сахарный диабет. 2022;25(3):275-287.
2. Сахарный диабет 2-го типа у взрослых. Клинические рекомендации МЗ РФ, 2022 г.